

# Træning - Sæson 2024

## Tilmelding

Alle træningsforløb bookes på Matchi.se - **Kun for medlemmer af Tørring IF Padel.**

### Træningshold i denne sæson:

- Ungdom 12-17 år
- Voksen - Individuelt træningsforløb - tilpasset de enkelte deltagere. Aftales med den enkelte træner. Max 4. deltagere pr. time/bane. 300 kr. pr. time, inkl. bane. (Kun for medlemmer)

## Ungdom - Hver torsdag fra 2. maj - 10. oktober 2024 ( Ingen træning i skoleferier)

Pris: 600 kr.

Tidspunkt	Hold	Trænere
Torsdag 16.00-17.30  Max 16. spillere 3 baner + multibane	<b>Ungdom 12-17 år</b> Erfaring med ketcherspil er en fordel. Vi har det sjovt og udforsker padelspillet gennem bevægelsesmønstre, spiløvelser, teknik og kampe. Vi sammensætter øvelser og spil efter niveau. Mulighed for turneringsdeltagelse.	Jesper Rosenvold Morten Vestergaard