

Forældre- guide til gymnastik



Velkommen til Tørring Idrætsforening (TIF)

Vi er glade for, at du har valgt at gå til gymnastik i Tørring Idrætsforening, vi skal gøre vores bedste for at give dig en god oplevelse. Denne folder er tænkt som en generel information om praktiske forhold, samt en forventningsafstemning ift. hvordan vi sikrer, at alle får en god oplevelse med gymnastikken.

Indmeldelse og kontingent

Indmeldelse og kontingent foretages via www.toerring-if.dk, vælg fanen sportsgrene, gymnastik og tilmeld. Det er meget vigtigt, at dit barn bliver tilmeldt inden fremmøde og dermed registreret på holdet hurtigst muligt, da information fra træneren omkring træning, aflysninger mv., bliver sendt ud via kontaktoplysningerne, der afgives ved tilmelding. Det er også trænerens mulighed for at have jeres telefonnummer i tilfælde af, at vi under en træning, skal have kontakt til jer. Man er ligeledes først garanteret en plads på holdet, når man har betalt. HUSK altid at tilmelde dit barn i barnets eget navn.

Kontakt til lederne/udvalgene

Det er vigtigt, at udvalgene får information om hvad der sker på de enkelte hold, så du er meget velkommen til at tage kontakt, hvis du mener at have idéer eller oplysninger, der kan gavne forholdene.

Du møder holdets kontaktperson, de første gymnastiktimer, og løbende igennem sæsonen. Se på bagsiden, hvem der er kontaktperson for hvilke hold.

Facebook grupper.

Der vil for de enkelte hold blive oprettet Facebook grupper (se www.toerring-if.dk/Gymnastik), som I opfordres til at melde jer ind i, hvis I har den mulighed. Det er også jeres mulighed for at kommunikere internt med andre forældre på holdet, arrangere samkørsel ifm. evt. opvisninger ligesom trænere og kontaktpersoner vil lægge relevant info ud i gruppen. Aflysninger eller ændrede træningstider vil dog altid også blive udsendt via Conventus til den mail, I har tilmeldt jer på.

Fotografering

Til vores opvisninger og måske i løbet af sæsonens træninger, eller andre arrangementer, vil der blive fotograferet. Disse billeder kan blive lagt på TIF's hjemmeside/Facebook side og evt. brugt i vores folder. Hvis I ikke ønsker, at der bruges billeder af jeres barn, henvend jer da til udvalget.

Frivillig

Alle ledere, instruktører, udvalgsmedlemmer og hjælpere i det hele taget er ALLE frivillige, der påtager sig et ansvar for, at det er muligt at dyrke idræt i TIF. Det er derfor af største vigtighed, at der er et godt samarbejde i hele organisationen. I det daglige er et godt samarbejde mellem udøvere, forældre og ledere der har den daglige kontakt, vigtigst. Vi har derfor lavet en "huskeliste" til udøvere og forældre.

For at nå vores mål, er det vigtigt som udøver at huske:

- Passe sin træning og møde veloplagt til træning.
- Møde med en positiv indstilling og tage pænt imod nye på holdet.
- Være med til at løse opgaver for klubben og bakke op om sociale arrangementer udenfor træningstiden.
- Være en god repræsentant for klubben.

For at nå vores mål, er det vigtigt som forældre at huske:

- Bak op om arbejdet i foreningen – det bliver værdsat, også af dit barn.
- Mange idrætsgrene er holdsport – holdkammeraterne og trænerne, er ikke ligeglade med, om dit barn kommer eller bare bliver væk.
- Respektér trænerens beslutninger – vær derfor positiv og støttende. Det er dit barn, der går til sport – IKKE dig.
- Være med til at løse opgaver for klubben og bakke op omkring de sociale arrangementer udenfor træningstiden.

Gymnastiktimen

Instruktørerne på børneholdene, vil meget gerne have børnene til træning – **uden forældre**. Forældre må gerne vente udenfor og glæde sig til forårsopvisningen, hvor I så kan se, hvad børnene har lært igennem sæsonen.

Der er ingen voksen opsyn udenfor gymnastiktimerne.

En times gymnastik går hurtigt, derfor er der ikke tid til at spise madpakke. Din mobil skal være slukket og ligge i tasken eller blive hjemme.

Omklædning og ”dresscode”

Alle møder omklædt til gymnastiktimen og med gymnastiksko/ indendørssko. Har man mere end skulderlangt hår, skal det være sat op, ligesom man ikke må have smykker på til træning. Begge dele er af sikkerhedshensyn.

God opførelse

For at alle skal kunne have en god oplevelse med gymnastikken, er det vigtigt at man som gymnast er i stand til at modtage og efterkomme givne beskeder. Der er ikke mulighed for mandsopdækning. Vi har derfor, i samarbejde med vores trænere, lavet mulighed for ”timeout”. Det betyder, at hvis man, trods gentagne opfordringer, ikke efterkommer de beskeder, trænerne giver, og dermed skaber uro på holdet, bliver sat ud til siden.

Såfremt vi oplever en gymnast, trods tænkepauser, fortsat ikke kan efterkomme holdets fællesskab, da har udvalget mulighed for at give en ”advarsel” med hjem, alternativt kontakte forældrene og bede dem hente det pågældende barn. Hvis der fortsat, trods flere advarsler, ikke skabes forståelse for holdets fællesskab og ro til træning, er det muligt at udelukke gymnasten fra holdet i resten af sæsonen.

Aflysning af gymnastik

I skolens ferier er der ingen gymnastik. Hvis hallen skal bruges til andre arrangementer, må vi desværre også aflyse gymnastikken i de situationer. Dette vil der blive informeret om, når det er aktuelt. Instruktøren vil give besked på holdene og der vil blive sendt besked ud via Conventus/mail.

Corona

Hvis der igen bliver indført Corona retningslinjer og restriktioner hen over efteråret og vinteren, efterleves disse selvfølgelig. Her kan vi få behov for praktisk bistand til f.eks. rengøring og/eller praktisk afvikling af træning. Vi håber selvfølgelig at I vil bakke op om dette.

Folder og opdaterede Corona tillæg (hvis nogen aktuelle) kan også ses i de forskellige Facebook grupper samt på hjemmesiden. Hold jer orienteret, der kan komme ændringer i løbet af sæsonen

Opvisning

Forårets lokale gymnastikopvisning bliver

**SØNDAG D. 30. MARTS 2025
i Gudenåcenteret.**

Der er for nogle hold yderligere opvisninger. Herom senere.

Vi forventer, at alle deltager i opvisningerne.

Vel mødt til en god sæson.

Gymnastikudvalget består af:		Kontaktperson for:
Torben Stadsholt	51502641	Formand, Tons og Tummel, Fuld af Core og cirkeltræning
Annette Hansen	5154 8371	Forældre-barn, Yoga, Styrke og bevægelighed +30, Svedige Svende
Trine Eriksen	2878 1873	Mix spring, Dreng-Pigespring
Marie Keller	2086 9212	
Louise Falk Mandal	6010 3522	Mix spring, Dreng-Pigespring